

“Marcha por la vida . Por el cese inmediato de la energía nuclear”/ del 18 al 25 de agosto de 2012 Caradache-Marcoule-Tricastin.

FICHA PRACTICA/RECOMENDACIONES

La “Marcha por la vida” requiere la **autogestión**, o sea, que cada cual cuide de sí mismo, de manera autónoma, solo o en grupo, lo que no excluye ayuda o solidaridad a lo largo de la marcha. Dos vehículos de” asistencia” servirán de base de acogida o de repliegue en caso de emergencia.

Provenza en agosto adiciona sol, calor y eventuales tormentas de verano. El recorrido sigue en su mayoría la red de carreteras provinciales. Atraviesa pueblos con tiendas de comestibles o ciudades con varios comercios.

Los organizadores advierten a los participantes sobre los requisitos necesarios para unirse a la “Marcha por la vida”, a saber, estar provistos de:

- calzado de senderismo cómodo, calcetines adecuados, chubasquero o paraguas
- gorra o sombrero para protegerse del sol, ropa de recambio y un buen jersey de lana, vaqueros para la noche o en caso de lluvia o frío
- crema de protección solar y un vaporizador de agua para la cara
- una linterna, papel higiénico y pañuelos de papel
- un botiquín individual con lo necesario para: la insolación, la deshidratación, las ampollas, los mosquitos y los dolores
- una navaja, hilo etc..., material para dormir
- frutos secos energéticos, agua y zumos

Y claro serán bienvenidos los instrumentos de música para la noche.

Para una buena sincronización y un buen desarrollo de la Marcha, se ruega indiquen al CAN84 (collectifantinucleaire84@hotmail.fr)

1) Su modo de locomoción

O andando O en patines O en bicicleta O a caballo u otro cuadrúpedo O otros (precisar)

.....

2) las etapas a las que participará (ver el portal de internet*)

O sábado 18 de agosto O mañana O tarde

O domingo 19 de agosto O mañana O tarde

O lunes 20 de agosto O mañana O tarde

O martes 21 de agosto O mañana O tarde

O miércoles 22 de agosto O mañana O tarde

O jueves 23 de agosto O mañana O tarde

O viernes 24 de agosto O mañana O tarde

O sábado 25 de agosto O mañana O tarde

3) el número de personas: _____

***www.coordination-antinucleaire-sudest.org**